



# 9月 給食予定献立表(新高山めぐみ幼稚園)



2019年

日	曜	献立	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
2	月	三色丼 三色野菜のナムル 花麩と豆腐のお吸い物 黄桃缶 	鶏肉・でんぶ	米・砂糖・油/白ごま ごま油/花麩	しょうが・青菜/切干大根・人参 胡瓜/豆腐/黄桃缶	みりん・醤油・塩・だし
3	火	ヒレカツ&エビフライ いろいろ野菜のスバサラダ ごはん 茄子と油揚げのみそ汁 バナナ 	ヒレカツ・えびフライ 油揚げ・みそ	油/スパゲティ/マヨネーズ 米	キャベツ・胡瓜・玉葱・コーン 人参/なす/バナナ	ケチャップ・ソース・だし
4	水	冷やし五目うどん(ころうどん) 豆腐とこんにやくとブロッコリーの肉みそかけ ピーチゼリー 	油揚げ・わかめ/鶏肉 みそ/ピーチゼリー	うどん/木綿豆腐・蒟蒻 砂糖・白ごま	もやし・ねぎ・赤パプリカ 黄パプリカ/ブロッコリー・しょうが	醤油・みりん・だし・塩
5	木	発芽玄米ごはん ひじき納豆 太刀魚の付け焼き 具沢山のみそ汁 パインアップル 	米・発芽玄米 ひじき・納豆・醤油・白ごま・砂糖/太刀魚・醤油・みりん・油 大根・木綿豆腐・人参・ごぼう・糸蒟蒻・みそ・だし/パインアップル			
6	金	豚肉の生姜炒め 黒豆入り南瓜の甘煮 ごはん もやしと若布のみそ汁 梨 	豚肉/黒豆/わかめ・みそ	油・砂糖/米	しょうが/にんにく・玉葱 ピーマン・人参/南瓜/もやし 梨	醤油・みりん・だし
9	月	焼売の甘酢あん 中華春雨 ごはん 菊花入り若布のスープ 黄桃缶 	焼売/ツナ缶/わかめ	砂糖・片栗粉/春雨・ごま油 米	キャベツ・胡瓜・人参・木耳/きく 黄桃缶	酢・醤油・中華味
10	火	お野菜たっぷりソース焼きそば 洋風炒り豆腐 たこ焼き 100%リンゴジュース 	豚肉/木綿豆腐 ウインナー/たこ焼き	焼きそば・油	人参・キャベツ・もやし・木耳 にら/グリーンピース・コーン ジュース	塩・ソース・こしょう
11	水	鶏の照り焼き 揚げ出し野菜 ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 バナナ 	鶏肉/油揚げ・みそ	片栗粉・砂糖・油/米	しょうが/なす・南瓜・ピーマン キャベツ/バナナ	みりん・醤油
12	木	メンチカツのカレーソース ブロッコリーのしらす和え ごはん 白菜としめじのみそ汁 梨 	メンチカツ/しらす干し みそ	油・カレールウ/米	ブロッコリー・赤パプリカ 黄パプリカ/白菜・しめじ/梨	ケチャップ・ソース・醤油
13	金	ごはん 鮭の西京焼き 甘酢和え かき玉汁 白玉団子のきなこかけ 	鮭・みそ/卵/きな粉	米/砂糖・油・片栗粉 白玉団子	大根・胡瓜・人参/三つ葉	みりん・酢・醤油・だし・塩
17	火	ひじきの発芽玄米ごはん 白身魚の磯部焼き 切干大根の炒め煮 桃色そうめん汁 黄桃缶 	米・発芽玄米・ひじき・油揚げ・コーン・インゲン・油・みりん・砂糖・醤油・だし 白身魚・青のり粉・小麦粉・油 切干大根・椎茸・人参・グリーンピース・醤油・だし・砂糖・みりん/桃色そうめん・ねぎ・醤油/黄桃缶			
18	水	回鍋肉 揚げ餃子 ごはん 貝割れスープ パイン缶 	豚肉・みそ/餃子/わかめ	砂糖・ごま油/油/米	にんにく・キャベツ・人参 ピーマン/椎茸/貝割れ パイン缶	みりん・中華味・醤油
19	木	木の子ソースハンバーグ 高野豆腐の含め煮 ごはん 冬瓜と油揚げのみそ汁 バナナ 	ハンバーグ/高野豆腐 油揚げ・みそ	油・片栗粉/砂糖/米	しめじ・えのき・椎茸/人参 インゲン/とうが/バナナ	醤油・みりん・だし
20	金	カレーライス(十五穀米) ゆで玉子 野菜サラダ プチゼリー 	豚肉/卵/プチゼリー	米・雑穀米・油・じゃが芋 カレールウ	玉葱・人参/キャベツ・胡瓜 トマト	手作りドレッシング
24	火	ソースカツ丼 磯煮 焼きとうもろこし ストロベリーヨーグルト 	チキンカツ/ひじき・油揚げ ヨーグルト	米・油・砂糖/いちごジャム	キャベツ/人参・インゲン カットコーン	ソース・みりん・醤油・だし
25	水	鯖の鍋照り焼き けんちん煮 ごはん 青菜としめじのみそ汁 プチゼリー 	さわら/油揚げ/みそ プチゼリー	片栗粉・油/里芋・砂糖/米	蓮根・ごぼう・人参・インゲン 青菜・しめじ	醤油・みりん
26	木	秋刀魚の塩焼き 冬瓜のそぼろあん ごはん 茄子と油揚げのみそ汁 梨 	サンマ/鶏肉/油揚げ・みそ	油/砂糖・片栗粉/米	冬瓜・赤パプリカ・黄パプリカ ピーマン/なす/梨	塩・みりん・醤油・だし
27	金	園で焼き立て!クロワッサン(1人1こ) ミートボールのシチュースパゲティ添え(おかわり対応) コールスロー バナナ 	ミートボール	クロワッサン/油 シチュールウ・スパゲティ	人参・玉葱・ブロッコリー キャベツ・胡瓜・コーン/バナナ	塩・こしょう 手作りドレッシング
30	月	ごはんでタコス(タコライス) メキシカンサラダ オクラとお豆のスープ ブルーゾングレーゼリー 	牛肉・豚肉/mixピーンズ グレーゼリー	米・じゃが芋/マヨネーズ	玉葱・レタス・トマト/にんにく レーズン・コーン・胡瓜 赤パプリカ・オクラ/パイン缶 みかん缶・チェリー缶	ケチャップ・ソース 純カレー・塩・こしょう コンソメ

材料等の都合により献立を変更することがございます。